

L'anémie ferriprive sévère au Canada



La docteure Patricia Parkin s'est mise à s'inquiéter de l'anémie ferriprive (AFP) après avoir observé plusieurs tout-petits hospitalisés en raison d'un taux d'hémoglobine exceptionnellement faible. C'est ce qui l'a motivée à devenir co-investigatrice d'une étude du Programme canadien de surveillance pédiatrique (PCSP) qui déterminera l'incidence d'AFP sévère chez les enfants autrement en santé de six à 36 mois. La docteure Parkin travaille en collaboration avec le docteur Stanley Zlotkin, directeur médical du programme de soutien à l'alimentation et membre du personnel de gastroentérologie, d'hépatologie et de nutrition de *The Hospital for Sick Children*.

« Il m'est arrivé de voir des enfants se faire hospitaliser pour recevoir des transfusions sanguines à cause de l'AFP », raconte la docteure Parkin, directrice du programme de recherche et de bourses supérieures de *The Hospital for Sick Children*. L'AFP s'associe à

« Le Canada n'a peut-être pas de problème [généralisé] en matière de sécurité alimentaire, mais ça ne veut pas dire qu'il n'y a pas de problèmes d'alimentation. »

Docteure Patricia Parkin

la pauvreté en Afrique, en Asie, en Amérique latine et aux Antilles. Cependant, ajoute la docteure Parkin, « bien des gens ne savent pas que l'AFP pose problème au Canada. »

Une consommation excessive de lait de vache

« Le Canada n'a peut-être pas de problème [généralisé] en matière de sécurité alimentaire, mais ça ne veut pas dire qu'il n'y a pas de

une diminution du pouvoir oxyphorique des globules rouges. Si elle est aiguë ou prolongée, elle peut provoquer une insuffisance cardiaque congestive et, finalement, la mort. De plus, selon des données probantes solides, l'anémie modérée entraîne des modifications du développement moteur et cognitif chez les jeunes enfants.

Il est bien connu que l'AFP touche de très nombreux enfants et adolescents frappés par

problèmes d'alimentation», explique-t-elle. Elle ajoute que selon les études, les enfants dont le régime alimentaire est monotone sont vulnérables à une anémie ferriprive.

Les enfants qui boivent trop de lait de vache pendant leurs premières années de vie peuvent également être vulnérables à l'AFP. Le lait de vache rassasié, mais il ne contient pas de fer absorbable.

La SCP recommande l'allaitement exclusif pendant les six premiers mois de vie, suivi de l'introduction d'aliments complémentaires contenant du fer, puis de l'introduction du lait de vache après neuf mois (entre neuf et 12 mois). Ces recommandations se fondent sur les associations observées entre les saignements gastro-intestinaux et l'AFP en résultant, notamment chez les nourrissons qui prennent du lait de vache avant l'âge recommandé. La SCP souligne également que l'allaitement peut se poursuivre jusqu'à deux ans. Ces recommandations devraient prévenir l'apparition d'anémie chez la plupart des nourrissons à terme.

De l'information pour contribuer à prévenir l'AFP

L'étude du PCSP contribuera à déterminer si la recommandation de la SCP au sujet de la consommation de lait est respectée. De plus, les investigateurs retraceront l'ethnie des nourrissons et des tout-petits atteints d'un AFP sévère, détermineront les complications pour la santé de ce problème (telles que la nécessité de recevoir des transfusions de sang) et colligeront de l'information démographique et médicale pertinente.

Multi-Specialty Walk-in Clinic

The Multi-Specialty Walk-in Clinic, located in Mississauga, Ontario is looking for a Paediatrician to staff its busy out-patient medical clinic.

Established in 1988, our clinic was one of the first multi-specialty walk-in clinics in the GTA. Since that time, we have continued to provide care for walk-in patients from 8 a.m. to 11 p.m., seven days a week—including holidays.

This position offers a competitive salary, flexible hours and no on-call requirements.

For more information, please contact Dr. Stein at 416-464-0238 or visit www.walkinwalkin.com.

L'information obtenue grâce à l'étude du PCSP sera utile pour dépister les facteurs de risque et élaborer des interventions pertinentes en santé publique.

« L'AFP sévère est un problème entièrement évitable », remarque la docteure Parkin, qui poursuit en déclarant qu'une fois le fardeau sur la santé et les facteurs de risque bien établis, il sera plus facile de prendre des mesures efficaces pour s'assurer qu'aucun enfant du Canada ne souffre d'AFP sévère. 🌱

De nouveaux documents de principes de la SCP sur le TDAH

D'après un document de principes conjoint publié par la Société canadienne de cardiologie, la Société canadienne de pédiatrie et l'Académie canadienne de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent, intitulé *L'évaluation du risque cardiaque, avant l'utilisation de stimulants chez les enfants et les adolescents*, l'évaluation systématique par ECG des patients atteints d'un trouble déficitaire de l'attention avec hyperactivité (TDAH) avant l'amorce de la médication n'est pas étayée par les données probantes et n'est pas recommandée. Selon le document, ce constat ne signifie pas que les médicaments destinés au traitement du TDAH sont sans risque, notamment chez les enfants et les adolescents ayant déjà une maladie cardiaque. Cependant, chez les patients sans facteurs de risque clairs, l'évaluation par le pédiatre ou un médecin de soins primaires est convenable et suffisante.

La SCP a également publié un document de principes sur les médicaments à libération prolongée (LP), dans lequel elle recommande ces médicaments en première intention pour le traitement des TDAH, en raison de leur efficacité et de leur moindre potentiel de mésusage. Le document de principes, intitulé *Les médicaments à libération prolongée pour les enfants et les adolescents ayant un trouble de déficit de l'attention avec hyperactivité*, précise que les médicaments à LR peuvent être inabordable pour les familles à faible revenu. Le document de principes contient donc un appel à l'industrie, aux sociétés d'assurance privées et au gouvernement les invitant à collaborer pour rendre les médicaments à LR plus accessibles à tous les enfants et adolescents ayant un TDAH.

Les documents de principes complets figurent dans le numéro de *Paediatrics & Child Health* de novembre 2009. On les trouve aussi dans le site Web de la SCP, à l'adresse www.cps.ca. 🌱

87^e
congrès annuel
de la Société
canadienne de pédiatrie

du 22 au 26 juin 2010

Hôtel The Westin Bayshore, Vancouver
Vancouver (Colombie-Britannique)



Quelques raisons d'y assister :

- Nouer des liens avec des consœurs et confrères.
- Échanger des idées avec d'autres experts en pédiatrie.
- Participer à diverses séances d'éducation.
- Accumuler des crédits de FMC.

Prix d'excellence

Au congrès annuel, la SCP rend hommage à l'excellence en recherche pédiatrique par ses prix d'excellence. Les résumés présentés par les résidents et les étudiants au postdoctorat sont admissibles à des prix totalisant 3 500 \$. En outre, des prix pour les résumés de recherche en surspécialité pouvant atteindre 500 \$ sont offerts dans les domaines de la pédiatrie du développement et de la médecine d'urgence en pédiatrie.

**Pour obtenir plus d'information,
consultez le site www.cps.ca**

