

# Le PCSP élucidera le mystère de la boulimie chez les jeunes canadiens

On ne comprend pas encore clairement la boulimie chez les enfants et les adolescents canadiens, mais le Programme canadien de surveillance pédiatrique espère changer ce constat. Une nouvelle étude du PCSP fournira plus d'information sur la frénésie alimentaire avec purges chez les enfants et les jeunes de cinq à 18 ans.

« Souvent, les enfants boulimiques ne sont pas dépistés. Les parents ne savent pas que leur enfant [fait des orgies alimentaires ou se purge] parce que leur jeune ne cherche pas à avoir de l'aide », affirme la docteure Leora Pinhas, investigatrice principale de l'étude et directrice psychiatrique de la clinique des troubles de l'alimentation du *Hospital for Sick Children*. « Seulement 4 % de ceux qui ont des troubles de frénésie alimentaire et de purges consultent un médecin, ajoutez-elle. Notre étude vise à avoir une idée de qui sont ces jeunes. »

La docteure Pinhas prévoit que l'étude permettra de repérer au moins 21 cas par année. Grâce à ce nombre, les investigateurs pourront procéder à une analyse fouillée du mode de présentation des symptômes par les enfants. Ils compileront également des données statistiques sur l'âge des patients, afin de contribuer au diagnostic et de mieux sensibiliser les médecins à la boulimie chez les enfants et les adolescents.

L'étude est un reflet de notre époque. En effet, selon la docteure Pinhas, les troubles de l'alimentation sont à la hausse et en constante augmentation depuis les années 1970.

Elle souligne que les gens du milieu ne s'entendent pas tous sur les raisons de ce phénomène, mais parmi les théories populaires, elle signale les prédispositions biologiques et les milieux culturels qui idéalisent un faible poids.

---

« **Seulement 4 % de ceux qui ont des troubles de frénésie alimentaire et de purges consultent un médecin. Notre étude vise à avoir une idée de qui sont ces jeunes.** »

D<sup>re</sup> Leora Pinhas

---

On diagnostique la boulimie d'après des frénésies alimentaires répétées, c'est-à-dire la consommation d'énormes quantités d'aliments dans une période de deux heures, associées à d'autres comportements visant à prévenir la prise de poids, tels que le jeûne, l'exercice excessif ou le mauvais usage des laxatifs.

La boulimie peut provoquer de nombreux problèmes, entre autres des troubles cardiaques, une faiblesse musculaire, une diminution du fonctionnement du tube digestif, la déshydratation,

l'hypotension et la tachycardie. Le taux de mortalité oscille entre 0 % et 6 %.

L'étude a débuté en mars 2008 et se terminera en février 2010.

« Le PCSP est incroyable, complimente la docteure. C'est un outil très important dont disposent les Canadiens pour mieux comprendre la santé infantile. Nous faisons l'envie des autres pays. »

Pour obtenir plus d'information, consultez le site [www.cpsp.ca/cpsp](http://www.cpsp.ca/cpsp) ou écrivez à [cpsp@cpsp.ca](mailto:cpsp@cpsp.ca). 