

# Le défi de diagnostiquer l'histiocytose à cellules de Langerhans



Selon le docteur Bruce Crooks, professeur adjoint d'hématologie et d'oncologie pédiatrique au *IWK Health Centre*, l'un des problèmes du diagnostic d'histiocytose à cellules de Langerhans (HCL), c'est que la maladie peut avoir des manifestations très variées. Le docteur Crooks est également l'investigateur principal d'une étude du Programme canadien de surveillance pédiatrique (PCSP) sur l'HCL, qui contribuera à sensibiliser les médecins à l'HCL et à la faire connaître dans le monde.

L'HCL, qui entraîne une prolifération de cellules de Langerhans pathogènes, peut prendre la forme d'une éruption semblable à une dermatite séborrhéique ou à une lésion osseuse touchant le crâne ou les os longs. Dans les formes graves, elle peut toucher de nombreux tissus, y compris les poumons, le foie, la moelle osseuse et le système nerveux central.

Un autre problème du diagnostic de cette maladie, c'est qu'elle est très rare, car on n'en observe que 30 à 40 cas par année au Canada. « Les médecins n'y sont pas sensibilisés; ils n'y pensent pas, explique le docteur Crooks. L'HCL laisse de nombreux médecins perplexes. Il faut en avoir entendu parler pour y penser. »

« L'un des objectifs de l'étude du PCSP consiste à essayer de trouver des voies d'orientation et de diagnostic et à les décrire de manière à pouvoir déterminer d'où proviennent les délais entre la présentation et le diagnostic final. »

Docteur Bruce Crooks

## Un diagnostic précoce essentiel

Si l'HCL est diagnostiquée rapidement, le traitement peut être relativement simple.

« Parfois, une seule injection de stéroïdes peut fonctionner », affirme le docteur Crooks. Cependant, même s'il ne s'agit pas d'un cancer (les cellules ne sont pas malignes), l'HCL peut se comporter comme si c'en était un. Par conséquent, le traitement peut également comprendre une opération ou une chimiothérapie. Lorsqu'elle progresse, la maladie

peut provoquer des effets à long terme sur la santé, comme l'érosion des os, de la tête ou des yeux.

Avant que l'HCL soit diagnostiquée, les patients peuvent être orientés vers des services comme l'orthopédie, la neurochirurgie, l'otorhinolaryngologie, la dermatologie et l'endocrinologie afin d'être traités.

« L'un des objectifs de l'étude du PCSP consiste à essayer de trouver des voies d'orientation et de diagnostic et à les décrire de manière à pouvoir déterminer d'où proviennent les délais entre la présentation et le diagnostic final », précise le docteur Crooks.

## Une meilleure image de l'HCL

L'étude vise également à déterminer les caractéristiques épidémiologiques de l'HCL au Canada, afin que son diagnostic et sa prise en charge puissent s'améliorer, que des secteurs de futures recherches soient clarifiés et que les ressources destinées aux patients atteints d'HCL soient distribuées avec plus d'efficacité.

Par ailleurs, on ne sait pas si l'HCL varie selon les groupes ethniques. L'étude du PCSP pourrait contribuer à jeter la lumière sur la question, simplement à cause de la nature diversifiée de la population canadienne.

L'étude, entreprise en juillet 2009, se poursuivra jusqu'en juin 2011. Les pédiatres actifs en clinique seront mis à contribution, de même que les hématologues, les oncologues et des spécialistes connexes.

« J'espère que les résultats de l'étude nous aideront à garantir de ne pas rater de cas et à traiter tous les cas comme ils le devraient », conclut le docteur Crooks. 🌟

### Multi-Specialty Walk-in Clinic

The Multi-Specialty Walk-in Clinic, located in Mississauga, Ontario is looking for a Paediatrician to staff its busy out-patient medical clinic.

Established in 1988, our clinic was one of the first multi-specialty walk-in clinics in the GTA. Since that time, we have continued to provide care for walk-in patients from 8 a.m. to 11 p.m, seven days a week—including holidays.

This position offers a competitive salary, flexible hours and no on-call requirements.

For more information, please contact Dr. Stein at **416-464-0238** or visit **www.walkinwalkin.com**.